

Votre enfant va faire de l'équitation à la rentrée ?

Rendez-vous **Dimanche 1er JUIN** de 10h à 11h
au HARAS de la Canteraine à HAUBOURDIN



10€/DUO Parent-Enfant
+ 5€/pers. supplémentaire

- ★ Participez ensemble à l'atelier d'apprentissage du pansage, des soins des pieds et du massage
- ★ Découvrez les codes d'une pratique sécuritaire
- ★ Apprenez la maniabilité du poney

Inscriptions : <https://forms.gle/Gh9JqnfZZLCWPvb67>

***PARTICIPEZ A UNE
CHASSE AUX TRESORS DE PAQUES
AVEC LES PONEYS RENIFLEURS***

DIMANCHE 20 AVRIL



- DE 10H À 11H : GROUPE 1
- DE 11H À 12H : GROUPE 2

**AU HARAS DE LA CANTERAINNE
À HAUBOURDIN**

**Sur inscription :
sylviecb@hotmail.fr**



SIREN 898 407 432



Découvrez les Bienfaits de la Médiation par le Cheval

POURQUOI LA MEDIATION

Pour :

- vaincre le stress
- bien vivre sa scolarité
- mieux accueillir ses émotions
- surmonter une phobie
- s'ouvrir aux autres
- développer sa résilience
- retrouver confiance en soi

FORFAIT

3 SÉANCES 70 €

(offre valable jusqu'au 29/06/2025)

Au H A R A S

De la C A N T E R A I N E

1 Rue Neuve Voie

59320 HAUBOURDIN

PRENEZ CONTACT :



sylviecb@hotmail.fr

06 09 70 31 93

equithérapie-lille.com

SIREN 898 407 432

SIREN 898 407 432



OFFREZ UN CADEAU D'ANNIVERSAIRE TRES ORIGINAL



**UNE SÉANCE DE MÉDIATION
PRIVILEGIEE AVEC UN PONEY**

Tarif : 25 €/1h

Au Haras de la Canteraine à HAUBOURDIN

Pour réserver :
sylviecb@hotmail.fr

06 09 70 31 93

www.equithérapie-lille.com



NOUVEAU EN 2025 !

EQUI'STRETCH

HARAS de la CATERAINE
1 Rue Neuve Voie 59320 HAUBOURDIN

SYLVIE BAILLIEUX E.I.

PROF APA ET INTERVENANTE EN MÉDIATION PAR L'ANIMAL

vous propose une **activité physique innovante et conviviale** (à pied) pour partager un **moment privilégié avec le cheval**



TARIF POUR UNE SÉANCE

10€/PERSONNE

à régler sur place par
chèque ou espèces

6 NOUVELLES DATES AU CHOIX

POUR S'INSCRIRE

**Vendredi 7 Mars, 25 Avril, 16 Mai
et aussi Vendredi 6, 13 et 20 Juin
de 14h à 15h**



<https://forms.gle/L7PZdbqGxCctNJRbA>

VISITEZ MON SITE : <http://bit.ly/3ZM7xX8>

Envie de nouveauté
Quiétude et bien-être
Univers à découvrir
Interactions avec l'animal



Sens en éveil
Toujours à pied
Reconnexion à soi
Entraînement de la motricité
Tourné vers la nature
Création d'un lien avec le cheval
Harmonie corps et mental !

***Si ces notions vous parlent,
alors l'activité Equi'Stretch
est faite pour vous !***

CONTENU DE LA SEANCE

- Apprentissage des codes de fonctionnement du cheval
- Dérouillage articulaire et réveil musculaire en présence du cheval
- Stretching avec appui des mains sur le cheval
- Maniabilité sur des parcours à pied
- Notions éthologiques
- Activités sensorielles (pansage, soins et massage du cheval)

Découvrez la Médiation par le cheval*

et vivez une expérience unique,
“côte à côte” avec l’animal (activités à pied)



LES OFFRES « DECOUVERTE en DUO »

- ★ Pour partager un moment inoubliable avec un(e) ami(e) ou un membre de la famille.
- ★ Possibilité de BON cadeau pour anniversaire, St Valentin, Noël, événement à fêter.

Séance d'1h pour 2 personnes : 25€ (au lieu de 35€)

LES OFFRES INDIVIDUELLES

- ★ Pour évacuer le stress et ressentir du bien-être
- ★ Pour être en connexion avec la nature et se ressourcer
- ★ Pour développer la confiance en soi

Forfait 3 Séances d'1h : 70€

LES OFFRES en GROUPE

- ★ A tout âge, pour apaiser les tensions fraternelles

Offre Fratrie pour 1 Parent + 2 Enfants : 40€

- ★ Pour vivre une activité ensemble et renforcer les liens familiaux

Offre Famille pour 4 Personnes (séance d'1h30) : 55€

LES OFFRES SPECIFIQUES

- ★ « DUO avec mon ado »

Forfait 3 Séances d'1h : 70€

Pour surmonter une difficulté de vie et retrouver l'estime de soi, le cheval est un coach formidable.

- ★ « DUO avec mon enfant »

Forfait 3 Séances d'1h : 70€

Pour aider votre enfant à canaliser son énergie, le poney est le partenaire idéal.

***Offres valables jusqu'au 29/06/2025**

RÉSERVEZ VITE VOTRE SÉANCE !



sylviecb@hotmail.fr

06 09 70 31 93

Haras de la Canteraine 1 Rue Neuve Voie 59320 HAUBOURDIN



SIREN
898 407 432



OFFREZ-VOUS UN CADEAU SPECIAL

Vivez la MAGIE de l'interaction avec le CHEVAL
lors d'une Séance de Médiation*
en DUO avec un(e) ami(e)

*Activités à pied

TARIF : 25 € pour 2 pers.
valable jusqu'au
29/06/2025



Reconnectez-vous !

Pour réserver votre séance d'une heure :

sylviecb@hotmail.fr

06 09 70 31 93



HARAS DE LA CANTERAINNE 1 RUE NEUVE VOIE 59320 HAUBOURDIN



NOUVEAU EN 2025 !

EQUI'STRETCH

HARAS de la CATERAINE
1 Rue Neuve Voie 59320 HAUBOURDIN

SYLVIE BAILLIEUX E.I.

PROF APA ET INTERVENANTE EN MÉDIATION PAR L'ANIMAL

vous propose une **activité physique innovante et conviviale** (à pied) pour partager un **moment privilégié avec le cheval**



TARIF POUR UNE SÉANCE

10€/PERSONNE

à régler sur place par
chèque ou espèces

3 DATES AU CHOIX

Vendredi 24 Janvier

Vendredi 31 Janvier

Vendredi 7 Février

de 14h à 15h

POUR S'INSCRIRE



<https://forms.gle/L7PZdbqGxCctNJRbA>

Envie de nouveauté
Quiétude et bien-être
Univers à découvrir
Interactions avec l'animal



Sens en éveil
Toujours à pied
Reconnexion à soi
Entraînement de la motricité
Tourné vers la nature
Création d'un lien avec le cheval
Harmonie corps et mental !

***Si ces notions vous parlent,
alors l'activité Equi'Stretch
est faite pour vous !***

CONTENU DE LA SEANCE

- Apprentissage des codes de fonctionnement du cheval
- Dérouillage articulaire et réveil musculaire en présence du cheval
- Stretching avec appui des mains sur le cheval
- Maniabilité sur des parcours à pied
- Notions éthologiques
- Activités sensorielles (pansage, soins et massage du cheval)



Matinée DECOUVERTE du cheval*

“un Dimanche en Famille”

55€ seulement pour 4 personnes !

***Activités à pied, de 10h30 à 12h**



SIREN
898 407 432

Pour choisir votre date : sylviecb@hotmail.fr ou 06 09 70 31 93

HARAS de la CANTERAINÉ 1 Rue Neuve Voie 59320 HAUBOURDIN



Sylvie BAILLIEUX E.I. SIREN 898 407 432

POUR NOËL

OFFREZ une séance privilégiée avec un **PONEY**
“DUO Parent/Enfant” pour 25 € ! (au lieu de 35 €*)

Au HARAS de la CANTERAINÉ - 1 Rue Neuve Voie à HAUBOURDIN

**Places limitées
aux 20 premiers
inscrits*

« FORMULE COCOONING »
Prendre soin des autres,
c'est prendre soin de soi !

« FORMULE CONNEXION »
Pour être en lien avec l'animal
et former un duo

« FORMULE PETITE TEAM »
Comment faire équipe avec son poney

« FORMULE MOI # NOUS ! »
Pour grandir et s'ouvrir aux autres

Séance d'1h à réaliser
avant le 29/06/2025

Pour réserver :
sylviecb@hotmail.fr
ou 06 09 70 31 93



Ma liste de Noël



Une activité ludique

Un poney

Du lien avec la nature

Une expérience
inoubliable

Un moment de partage
avec papa ou maman



Médiation avec le Cheval Réservez une Séance DUO

(à réaliser avant le 29/06/2025)

Au Haras de la CANTERAINÉ - 1 rue de la Neuve Voie à Haubourdin

OFFRE LIMITÉE* 25€
au lieu de 35€

*pour les 20 premiers inscrits



sylviecb@hotmail.fr - 06 09 70 31 93

SYLVIE BAILLIEUX E.I. - SIREN 898 407 432 - ASSURANCE PARTENAIRE : MAIF N° ADHÉRENT 7987542J